

## PSA – przygotowanie pacjenta

### Zaleca się:

- pobranie krwi w godzinach rannych na czczo lub minimum 2h po ostatnim posiłku
- powstrzymanie się od współżycia seksualnego na kilka dni przed zaplanowanym badaniem
- unikanie długotrwałego przebywania w pozycji siedzącej oraz przegrzewania jąder
- przed wykonaniem badania należy unikać jazdy rowerem lub pociągiem
- przed wykonaniem badania należy unikać palenia wyrobów tytoniowych
- bezpośrednio przed pobraniem wskazany jest 15 minutowy odpoczynek
- na kilka dni przed badaniem rezygnację z czynności mogących wpłynąć na ucisk gruczołu krokowego
- powstrzymanie od badania do 3 tygodni po przeprowadzeniu inwazyjnych badań na prostaty lub badania per rectum
- w dniu poprzedzającym badanie należy unikać obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu